



Styrk samarbejde og relationer i naturen Natur og udeliv for ældre og personer med funktionsnedsættelser

*”Sporten i spejderarbejdet er at finde det gode i hver eneste spejder og udvikle det”
citat Robert Baden-Powell, stifter af spejderbevægelsen.*

Inspireret af ovenstående citat vil Naturgnisten med dette kursus give kursisterne den nødvendige viden, de skal bruge for at begå sig simpelt og sikkert i naturen sammen med beboerne på institutioner og plejehjem

Pris: Kontakt os for nærmere aftale.

Kurset kan gennemføres som to enkelt dage uden overnatning.

Der vil på kursusforløbet være tre hovedtemaer:

Det basale udeliv

Vi vil komme ind på de basale behov vi har som mennesker – mad, varme og ly – og om hvordan naturen kan hjælpe til med, at vi får dem opfyldt. Det betyder at kursisterne får værktøjer til hvordan de kan opbygge en ramme for udelivet samt få viden om naturens adgangsregler og turgrej.

Der arbejdes med at medarbejderne tryk kan færdes i naturen, og få en viden om friluftslivets mange muligheder.



Vild mad

Ved siden af den generelle indføring i udeliv indføres deltagerne i temaet ”Vild Mad”, hvor kursisterne introduceres til hvordan de, sammen med beboerne, kan bruge naturens spisekammer, og vi vil komme ind på hvad, hvor og hvornår.



Naturterapien med ældre og personer med funktionsnedsættelser

Kursisterne introduceres i løbet af kursusdagene til flere naturterapeutiske værktøjer, så de direkte kan gå hjem og anvende disse.

