



# NATUR GNISTEN

Skal vi tænde gnisten hos dig og dine medarbejdere?



## FLYT LEDELSE AF VÆRDIER, UDVIKLING OG STRATEGI UD I NATUREN

---

Du sætter som leder naturligvis retningen, men vi hjælper dig med at skabe en bottom-up tilgang for dine medarbejdere, så de har ejerskab til virksomhedens/institutions værdier, strategi og fortsatte udvikling.



Du og dine medarbejdere får brug for al jeres kreativitet, når I skal arbejde alternativt med at organisere jeres fælles fremtid og definere målene herfor. Det er en anderledes proces, der foregår i naturen, men Naturgnisten, lover jer at i kommer hjem med styrket fælles fokus på virksomhedens/institutions værdier, strategi og fortsatte udvikling. I tilgift hertil får I en fælles præference efter at I har haft gode oplevelser sammen.

Naturgnisten tilrettelægger forløbet ud fra en naturbaseret tilgang, men altid i samarbejde med dig som leder, så det hele er tilpasset din virksomheds/institutions behov.

### NATURTERAPI

Pas på dine medarbejdere – og dig selv!

---



Træet skal have et godt rodnet for at stå fast i blæsevejr.

Andelen af voksne danskere med en høj score på stressskalaen er, ifølge Sundhedsstyrelsen, steget fra 21 pct. i 2013 til 25% i 2017 og 29% i 2021.

Det kan virke skræmmende, at næsten hver tredje af os oplever et højt stressniveau. Stress udgør et stigende folkesundhedsproblem.

Fastholdelse af gode medarbejdere er vigtigt!

Både den private og offentlige sektor oplever i dag problemer med at få stillinger besat. Ser vi på udviklingen frem mod 2030, bliver det kun værre.... (kilde: Kommunernes Landsforening).

Naturgnisten hjælper jer med at stå stærkere sammen og hver for sig. Vi planlægger sammen forløb, hvor vi udvikler og hjælper dine medarbejdere og dig. Naturgnisten arbejder med forløb i naturen, og træning af spontan opmærksomhed, der gør at roen i hverdagslivet og livskvaliteten øges

## MØDER, SAMARBEJDE OG RELATIONER I NATUREN

### *Tænk kreativt som leder i forhold til fremtidens møder*

Hvorfor sidde i de vante rammer på virksomheden/institutionen, når I skal holde længere møder? Flyt ud i naturen og lad den kreativitet, der opstår ved ny ilt til hjernen, præge jeres møde.



Problemstillinger ses pludselig på en helt ny måde, når mennesker kommer ud af de faste rammer. Frisk luft og fysisk aktivitet kan øge vores motivation og energi niveau – og det har vist sig, at det at komme ud i naturen oveni forbedrer vores problemløsnings-færdigheder og kreativitet.

Bryd dagligdagen og lad Naturgnisten hjælpe dig med at arrangere det næste møde i naturen. Vi sammensætter en helt unik oplevelse til jer, under åben himmel eller i ly af teltoverdækninger, bålhytter mm.

### *Skab øget holdånd via aktive oplevelser i naturen*



Gode og sjove teambuilding øvelser i naturen kan bare noget særligt. Det fællesskab der opstår omkring underholdende og lærerige aktiviteter i den friske luft, med højt til himlen og for eksempel græs under fødderne, er noget helt specielt.

Hvorfor er vi gode sammen?

Er vi stærke trods vores forskelligheder?

Hvad er mine styrker som kollega?

Tør vi sammen gå ”et spadestik dybere”?

Find styrken i gruppesamarbejdet, eller få bare en god fællesoplevelse. Begge dele ryster jer sammen og skaber holdånd.

Naturgnisten kommer med mange års ledelseserfaring og kender udfordringerne. Lad os hjælpe jer med at få naturen til at være rammen for jeres sammenhold og trivsel.

### *Riv en dag ud af kalenderen og spis naturen*

Lad Naturgnisten være med til, sammen med dine medarbejdere og dig, at skabe en fantastisk gourmetoplevelse i naturen.

Naturgnisten samarbejder med en gourmetkok.

Vi aftaler rammen sammen, men vi anbefaler en seance på 5 timer, så der er god tid til tilberedningen af maden, hygge og refleksioner.



#### **Kontakt Andreas:**

☎ (+45) 20 47 40 14

✉ [andreas@naturgnisten.dk](mailto:andreas@naturgnisten.dk)

#### **Adresse:**

Skolegade 8  
6300 Gråsten

#### **Kontakt Karsten:**

☎ (+45) 30 41 23 25

✉ [karsten@naturgnisten.dk](mailto:karsten@naturgnisten.dk)

#### **Adresse:**

Egedam 3  
6300 Gråsten